

	GUÍA ASEO Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE -SAFL- PROCESO: TALENTO HUMANO	Versión	2
		Fecha	25/05/2022
		Código	TH-G-02

1. OBJETIVO

Establecer las directrices para realizar el aseo y la desinfección de manera eficiente y adecuada en la Sala Amiga de la Familia Lactante –SAFL, logrando un ambiente limpio y seguro de virus.

2. ALCANCE

Desde la planeación de las actividades de aseo y desinfección, el desarrollo de estas, la rutina diaria y el aseo terminal hasta la evaluación de las mismas.

3. RESPONSABLES

El auxiliar de servicios generales asignado es el responsable del aseo y la desinfección de la Sala Amiga de la Familia Lactante -SAFL-, en concordancia con los lineamientos de la División Administrativa y los señalados en esta guía.

4. DEFINICIONES Y SIGLAS

- **Desinfección:** Es la aplicación del producto químico usado en la SAFL para disminuir la carga microbiana, teniendo en cuenta la dosificación establecida en la ficha técnica de producto y las concentraciones definidas en el presente documento.
- **Disolución:** Mezcla homogénea de dos o más componentes que no reaccionan entre sí y que se encuentran en proporciones variables. Las disoluciones tienen dos elementos: un solvente o disolvente, que es en el que se disolverá el soluto, y que generalmente está presente en mayor proporción.
- **Limpieza:** Consiste en la remoción o eliminación de residuos visibles como grasa, restos de comida, suciedad, entre otros, de las superficies a través de un elemento de apoyo como escoba, cepillo, esponja.

	GUÍA ASEO Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE -SAFL- PROCESO: TALENTO HUMANO	Versión	2
		Fecha	25/05/2022
		Código	TH-G-02

5. CONTENIDO

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
PISOS	Limpieza: <ul style="list-style-type: none"> Recoja la suciedad visible en el área. Barra muy bien el piso con ayuda de la escoba levemente húmeda y recoja la suciedad utilizando un recogedor. Deposite la suciedad en la caneca correspondiente. 	Balde, escoba y/o escoba-cepillo, detergente biodegradable, agua, guantes de caucho del color.	Diario

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
PISOS	<ul style="list-style-type: none"> Humedezca la superficie con la disolución agua-jabón y refriegue con escoba-cepillo por todas partes para eliminar la suciedad del piso. Retire con abundante agua esta disolución, deje escurrir y proceda a la desinfección. Desinfección: <ul style="list-style-type: none"> Prepare la disolución desinfectante: por cada 1 litro de agua y agregue 6ml del Hipoclorito de Sodio al 5%. Sumerja un trapero limpio y aplique esta disolución en el piso, deje actuar por 15 minutos, No enjuague. Recuerde: <ul style="list-style-type: none"> La limpieza de la SAFL o espacio de lactancia debe ser realizada de la parte más limpia a la más sucia y desde adentro hacia afuera. No utilizar escoba seca, ya que remueve el polvo y dispersa microorganismos en el ambiente. Mantener los pisos y esquinas siempre secas y libres de humedad. No utilizar alfombras o similares. 		Diario

	GUÍA ASEO Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE -SAFL- PROCESO: TALENTO HUMANO	Versión	2
		Fecha	25/05/2022
		Código	TH-G-02

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
PAREDES, TECHOS, VENTANAS Y PUERTAS	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Retire las telarañas y mugre grueso adherido en las esquinas con toalla limpia y húmeda. • Prepare la disolución agua-jabón limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja lave las paredes hasta remover grasa y suciedad. • Refriegue entre las uniones pared-pared y pared piso con ayuda de una esponja. • Retire la disolución con toalla limpia o abundante agua y deje escurrir. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la disolución desinfectante por cada 1 litro de agua agregue 6ml de Hipoclorito de Sodio al 5% y por cada 1 litro de agua agregue 3ml del Hipoclorito de Sodio al 5 % si son puertas y ventanas. • Sumerja una toalla limpia en la disolución, aplique esta disolución de manera directa o con un aspersor hasta saturar las superficies. • Deje actuar por 15 minutos, no enjuague <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No utilice cortinas de tela en la SAFL • No debe adherirse ningún tipo de objeto que no sea de fácil limpieza, poroso o absorbente como papel, cartón tela, adornos o similares en paredes, puertas o techos. 	Escoba de mango largo, cepillos, esponja, disolución desinfectante, agua potable, limpia ventanas (en caso de que se use), agua, guantes de caucho.	Semanal
CANECA DE LA BASURA	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la disolución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue con esta disolución. • Deje actuar la disolución por 10 minutos. • Enjuague. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la disolución desinfectante por cada 1 litro de agua mida y agregue 8ml de Hipoclorito de Sodio al 5%. 	Detergente, agua, cepillo, guantes de caucho.	

 <p>PROCURADURIA GENERAL DE LA NACION</p>	GUÍA ASEO Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE -SAFL- PROCESO: TALENTO HUMANO	Versión	2
		Fecha	25/05/2022
		Código	TH-G-02

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none"> Aplique directamente o por aspersión por las caras interna y externa, deje actuar por 15 minutos, no enjuague. <p>Recuerde: Que el material de la caneca debe ser lavable, se recomienda que sea plástico.</p>		Diaria
EQUIPOS NEVERA	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> Retire rejillas/bandejas y recipientes de dentro del equipo Retire con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica. Prepare la disolución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes, así como las rejillas/bandejas retiradas del equipo, de tal forma que se eliminen los restos de leche adheridos. Realice una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> Prepare la disolución desinfectante. Aplique por aspersión con ayuda de un atomizador o con toalla limpia impregnada con la disolución preparada: por cada 1 litro de agua, 3 ml de Hipoclorito de Sodio al 5% Deje actuar por 15 minutos. Enjuague con abundante agua. <p>Recuerde: No deben permanecer recipientes con leche materna por más de 24 horas, Las usuarias deben retirar la leche extraída diariamente al terminar su jornada de trabajo. Este equipo no debe ser utilizado con otro fin.</p>	<p>Esponjilla, detergente biodegradable, balde, agua, desinfectante, guantes de caucho.</p>	Semanal
MESA, SILLAS, ESTANTES	<p>Limpieza: Retire los residuos macroscópicos que están sobre la mesa y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin. Limpie la superficie con una toalla humedecida con la disolución de agua</p>		

	GUÍA ASEO Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE -SAFL- PROCESO: TALENTO HUMANO	Versión	2
		Fecha	25/05/2022
		Código	TH-G-02

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	<p>jabón</p> <p>Deje actuar esta disolución por 5 minutos y pase nuevamente la toalla limpia y humedecida para retirar esta disolución</p> <p>Repita esta operación hasta garantizar que se ha eliminado esta disolución</p> <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare disolución desinfectante: en 1 litro de agua/ 4ml de Hipoclorito de Sodio al 5%. • Adiciónela por aspersion con ayuda de un atomizador. • Deje actuar esta disolución por 15 minutos. <p>Recuerde:</p> <p>No utilizar almohadones que no sean de materiales lavables.</p>	<p>Bayetilla, esponja, abrasiva, cepillo, detergente biodegradable, balde, agua, desinfectante, aspersor, guantes de caucho.</p>	<p>Limpieza diaria/ desinfección una vez por semana</p>
LAVAMANOS	<p>Limpieza:</p> <p>Retire los residuos macroscópicos que estén sobre el lavamanos y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin.</p> <p>Retire con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica.</p> <p>Prepare la disolución limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes.</p> <p>Realice una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad.</p> <p>Repita esta operación dos veces más, hasta garantizar que se ha eliminado esta disolución.</p> <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare disolución desinfectante 1 litro de agua 8ml de Hipoclorito de Sodio al 5%. • Adiciónela por aspersion con ayuda de un atomizador. • Deje actuar esta disolución por 15 minutos. <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verificar la presencia de jabón líquido suficiente, y realizar limpieza y 	<p>Detergente, agua, atomizador, escoba, cepillo, guantes de caucho, balde.</p> <p>Implementos de aseo exclusivos: esponjas y cepillos.</p> <p>Desinfectante, agua, aspersor, guantes de caucho.</p>	<p>Diario</p>

	GUÍA ASEO Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE -SAFL- PROCESO: TALENTO HUMANO	Versión	2
		Fecha	25/05/2022
		Código	TH-G-02

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	desinfección del dispensador de este.		
FRASCOS DE VIDRIO CON TAPA ROSCA PLÁSTICA	<p>Si en la SAFL se les provee a las mujeres lactantes los recipientes de vidrio para almacenar la leche materna tenga en cuenta los siguientes pasos:</p> <p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaciar por completo los restos de alimentos que se encuentran en el envase. • Retirar de la tapa de plástico el disco espumado de polietileno o de cartón que tiene en su interior, así como las etiquetas que estén adheridas al frasco. • Retirar con agua tibia los restos de pegante y suciedad, si es necesario. • Lavar el interior y el exterior del frasco y la tapa con agua limpia y jabón (lavaplatos en pasta o líquido), utilice una esponja de uso exclusivo para el lavado de estos recipientes. • Enjuagar con abundante agua retirando todo residuo de jabón. Verificar que el frasco y su tapa no tengan ningún residuo del alimento. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocar el frasco y la tapa en la olla de la SAFL, llenar con agua limpia a temperatura ambiente hasta que queden completamente sumergidos. • Calentar hasta punto de ebullición (hirviendo). No es recomendable sumergir el frasco cuando el agua este hirviendo debido a que el cambio térmico puede romperlo. • Dejar hervir por 15 minutos. • Retirar del fuego la olla, con mucho cuidado sacar los frascos y las tapas con las pinzas, escurrir y tapar inmediatamente. • Dejar enfriar los frascos ya tapados y ubíquelos en el gabinete de la SAFL. <p>Recuerde: Seleccionar los frascos que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sean de vidrio con tapa rosca de 	Agua limpia, jabón, olla.	<p>Los frascos siempre deben estar disponibles y listos para usar, por lo que este proceso debe realizarse una vez se desocupen los frascos que contienen leche materna extraída.</p> <p>Si los frascos no están siendo utilizados constantemente, realizar su limpieza y desinfección mínimo cada tercer día.</p> <p>Si no se proveen los frascos por la entidad o empresa, se debe asegurar que cada usuaria cuente con los necesarios.</p>

	GUÍA ASEO Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE -SAFL- PROCESO: TALENTO HUMANO	Versión	2
		Fecha	25/05/2022
		Código	TH-G-02

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	plástico, que hayan sido únicamente utilizados para almacenar alimentos, como por ejemplo los de mayonesa o café instantáneo. <ul style="list-style-type: none"> • Con capacidad entre 3 y 4 onzas (90 a 120 ml) • Que estén en buen estado Nota: En caso de que la SAFL no provea los frascos, asegúrese que en un lugar visible esté publicado este procedimiento para que las mamás usuarias lo realicen en casa.		

Nota: Los elementos de protección personal -EPP- corresponden a los establecidos por el Grupo de Gestión de Bienestar Seguridad y Salud en el Trabajo y los objetos para realizar el aseo corresponden a los suministrados por la División Administrativa.

Se toma modelo suministrado por la Secretaria Distrital de Salud de Bogotá y se adapta para la SAFL de la PGN.

6. CONTROL DE CAMBIOS

FECHA	VERSIÓN DEL DOCUMENTO QUE MODIFICA	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
26/10/2020	1	Se genera versión 1 del instructivo.
25/05/2022	2	Se actualiza la guía, modificando el encabezado y el nombre del proceso atendiendo el proceso de mejoramiento continuo, conforme a la norma ISO 9001:2015.